Mickael Rocha
Gastronomia Sob Medida

Duas formas de cuidar da sua mesa

Vamos escolher juntos a melhor forma de levar mais sabor e praticidade para a sua mesa?

Porções para compartilhar com a família ou marmitas individuais: você escolhe o que combina mais com seu dia a dia, e nós cuidamos do preparo.

01 / PARA COMPARTILHAR

Porções para a família

Preparações separadas para servir à mesa e montar as refeições com liberdade.

- Proteínas, acompanhamentos e legumes embalados separadamente.
- Porções combinadas conforme o consumo da família.
- Praticidade para aquecer e servir.
- Combine diferentes preparações ao longo da semana.

02 / PRONTAS PARA A REFEIÇÃO

Marmitas individuais

Refeições montadas individualmente, nas quantidades previamente combinadas.

- Proteína e acompanhamentos em um único recipiente.
- Gramaturas alinhadas com você ou conforme orientação nutricional informada.
- Embalagens e identificação definidas antes do preparo.
- Praticidade para a casa ou o trabalho.

Como funciona

1. Escolha

Definimos os pratos, o formato e as quantidades.

2. Preparo

Cozinhamos na sua residência na data combinada.

3. Organização

Porcionamos, identificamos e orientamos a conservação.

Podemos combinar as duas modalidades.

Conte como é a sua rotina. Alinhamos cardápio, compras, embalagens e valores antes de confirmar o atendimento.

CNPJ: 69.892.041/0001-36

© 2026 MICKAEL ROCHA | Gastronomia Sob Medida. Todos os direitos reservados.
Reprodução dos materiais protegidos somente com autorização, ressalvados os usos permitidos por lei.